

Speiseplan



Datum	Montag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Hühnerfrikassee mit Reis oder Püree	A,B,F,3,7	455
Alternative	Tomaten-Nudelauflauf	1,3,7	485
Dessert	Mandarinenquarkspeise	F,1,7	155

Datum	Dienstag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Eier in Senfsoße mit Roter Bete	B,F,1,3,7	425
Alternative	Milchreis mit Zimt und Zucker	F,1,7	138
Dessert	Kirschcreme	B,F,7	127

Datum	Mittwoch	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Einlage	B,E,1,9	450
Alternative	Gemüseauflauf	D,1,3,9	450
Dessert	Vanillepudding mit Erdbeersoße	B,F,7	150

Datum	Donnerstag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Hirtenrollen mit rustikalen Wurzeln und Salzkartoffeln	1,7,10	455
Alternative	Broccoligratin	D,1,3,9	138
Dessert	Grütze mit Milch	F,1,7	146

Datum	Freitag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Schollenfilet mit Petersiliensoße, Salat und Salzkartoffeln	B,E,1,9	470
Alternative	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Einlage	B,E,1,9	450
Dessert	Fruchtjoghurt	F,1,7	125

Datum	Samstag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Gemüse-Kartoffelauflauf überbacken mit Kürbis	B,D,F,1,3	480
Alternative	Blumenkohlkäse-medallions	1,7,10	425
Dessert	Wackelpudding mit Schlagsahne	A,D,1,3,7	125

Datum	Sonntag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Kohlrouladen mit brauner Soße und Salzkartoffeln	A,F,9,10	470
Dessert	Englisch Apfelmus	B,E,F	141

Auf Wunsch oder nach ÄVO diätische und vegetarische Versorgung sowie Abweichungen möglich. An Geburtstagen der Bewohner wird das Wunschessen serviert.