

SPEISEPLAN

Datum	Montag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Hackfleischbolognese mit Vollkornnudeln und Schlesischen Gurkenhappen	A,F,9,10	620
Alternative	Curryhuhn mit Beilagen	B,F,1,3,7,9	485
Dessert	Fruchtjoghurt	F,1,7	125

Datum	Dienstag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Bauernfrühstück mit Schinken und Gewürzgurke	D,1,3,7	455
Alternative	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	7	280
Dessert	Obstsalat mit Sahnehaube	E,F	155

Datum	Mittwoch	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Kohlrabisuppe mit Hackfleischbällchen	B,D,E,1,7,9	495
Alternative	Omellett	B, D, F, 3, 9,13	385
Dessert	Kirschquarkspeise	B,E,F,7	146

Datum	Donnerstag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Leberkäse mit Salzkartoffeln/ Püree und Sauerkraut	B,D,1,7	460
Alternative	Milchreis mit Zimtucker	F,1,7	138
Dessert	Vanilleflammerie mit Fruchtspiegel	E,F,7	138

Datum	Freitag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Saure Bratheringe mit Bratkartoffeln und einem Salat	B,D,E,1,7,9	470
Alternative	Kohlrabisuppe mit Hackfleischbällchen	B,D,E,1,7,9	495
Dessert	Fruchtjoghurt	F,1,7	125

Datum	Samstag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken	B,D,F,1,3	480
Alternative	Gemüsepfanne	A,F,9	398
Dessert	Rote Grütze mit Milch	F,1,7	125

Datum	Sonntag	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Cordon-bleu mit Sc.Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	B,D,1,3,7	510
Dessert	Königsrolle	A,F,1,3,7	127

Auf Wunsch oder nach ÄVO diätische und vegetarische Versorgung sowie Abweichungen möglich. An Geburtstagen der Bewohner wird das Wunschessen serviert.