

SPEISEPLAN

12.12.2016 BIS 18.12.2016

Datum	Montag, 12. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Hirtenrolle mit Möhren und Salzkartoffeln	B, D, 1, 3, 7	485
Alternative	Pellkartoffeln mit Dip	7	280
Dessert	Haselnussflammerie	B, F, 1, 7, 8	148

Datum	Dienstag, 13. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Schichtsalat mit Bratkartoffeln	F,3,7, 10	420
Alternative	Buchweizengrieütle mit Milch	1,7	305
Dessert	Apfelgrütze mit Milch	F, 7	110

Datum	Mittwoch, 14. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Wirsingkohlsuppe	E, 1, 9,	452
Alternative	Omelette mit Schinken und Käse	B, 3, 7,	390
Dessert	Mandarienenquarkspeise	B, E, F, 7	146

Datum	Donnerstag, 15. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Frikadellen mit brauner Soße, Gemüse und Petersilienkratoffeln	1,3,7,10	485
Alternative	Gefüllte Paprika mit Beilagen	B, D, F, 3, 9, 13	385
Dessert	Grießflammerie mit Cassis	F, 1, 7,	141

Datum	Freitag, 16. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Fischfilet in Eihülle mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Bohnensalat	1, 3, 7	470
Alternative	Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker	1, 3, 7	462
Dessert	Zitronencreme	B, F, 7	127

Datum	Samstag, 17. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Nudel-Brokkoli-Auflauf	1, 3, 7,	450
Alternative	Hühner-Nudel-Eintopf mit Eierstich	D, F, 1, 3, 7	488
Dessert	Vanilleflammerie Schokososse	A, F, 5,7,	125

Datum	Sonntag, 18. Dezember 2016	Allerg.	kcal
Hauptgericht	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	A, B, F	495
Dessert	Bayerische Creme mit Erdbeersoße	B, F, 7	138

Auf Wunsch oder nach ÄVO diätische und vegetarische Versorgung sowie Abweichungen möglich. An Geburtstagen der Bewohner wird das Wunschessen serviert.